

Рекомендации педагога-психолога  
Для вас родители

# Как воспитывать девочку



Девочки и мальчики, как правило, имеют различные подходы к задачам и взаимодействию с миром. Девочки больше ориентированы на процесс, в то время как мальчики сосредотачиваются на достижении результата.



Однако важно помнить, что получение удовольствия от процесса выполнения задач также играет большую роль в развитии ребенка.

Воспитание девочки представляет собой отдельную задачу.



Принимайте дочку такой, какая она есть, и не делать из нее "удобную" версию себя. Девочки часто стремятся угодить окружающим, зарабатывая их похвалу и признание.

Разрешение девочкам совершать ошибки и не самобичеваться по этому поводу является важным аспектом воспитания. Поддержка и гибкость помогут им не идеализировать жизнь и не ожидать слишком многого от окружающих. Важно также научить девочку осознавать и принимать свои эмоции, а также уметь идентифицировать их, безопасно выражать и контролировать. Это гарантирует гармоничные личные отношения в будущем.





У девочек эмоциональная амплитуда часто выше, чем у мальчиков, они чаще открывают свои эмоции на поверхности. Важно выслушивать их, не всегда пытаясь найти рациональное зерно в потоке слов, а просто быть рядом и поддерживать.

Девочке важно осознавать манипуляции в своем поведении. Женщины чаще мужчин склонны использовать что угодно, чтобы достичь цели, будь то директива или манипуляция.



Хвалить девочку просто за то, что она есть, также является важным аспектом воспитания. Женщины, которым не хватало родительской любви в детстве, могут стремиться получить ее во взрослом возрасте и могут стать объектами манипуляций. Однако девочки уже рождаются "хорошими" и заслуживают любовь без необходимости делать что-то для кого-то.

Важно также формировать в девочке правильное отношение к своему телу. Общество часто предъявляет женщинам более высокие требования внешности, чем мужчинам. Поэтому приоритетом должно быть здоровье, уход за собой и принятие своего естественного тела.





Девочку нужно научить быть самостоятельной, уметь просить о помощи и принимать ее.

Баланс между независимостью и принятием помощи учит мама, если она сама живет в балансе. Важно заучить ей ждать и быть терпимой. Терпимость - это способность принять другого на основе взаимопонимания, а терпение - способность переносить боль, лишения и страдания, даже если они не являются однозначно необходимыми.

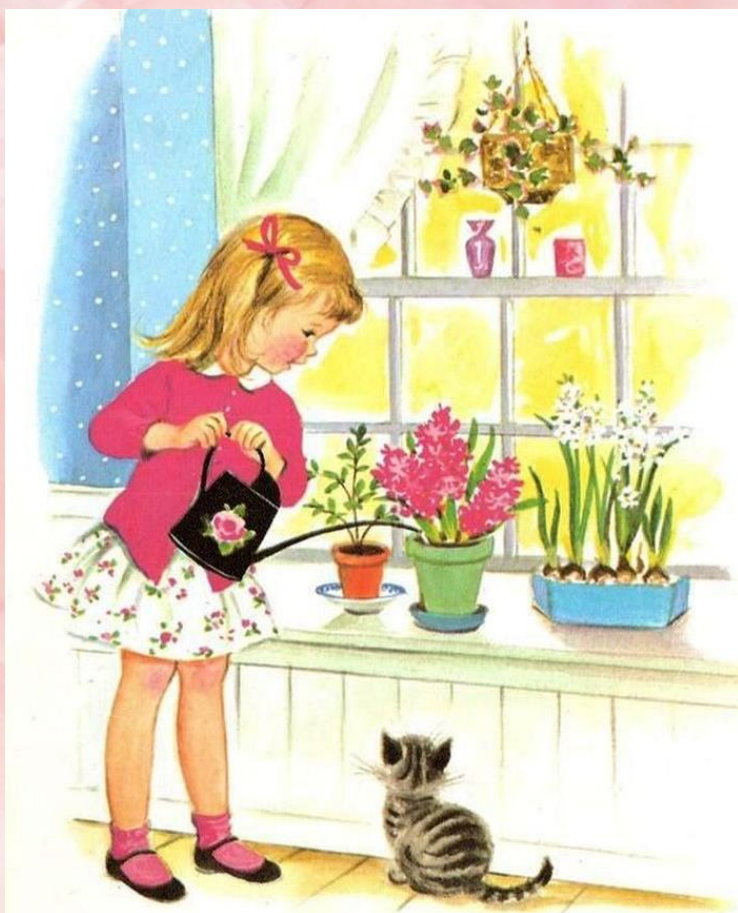




Необходимо уделять больше внимания заботе о девочке, чем о мальчике, и она должна это чувствовать. Это формирует у нее веру в будущее и в безопасный мир, а также умение общаться с другими людьми и доверять.

Девочка, получающая много заботы, сама становится заботливой и внимательной. Часто предлагайте помощь, но не делайте всю работу за нее.

Нужно научить девочку устанавливать личные границы. Необходимо помнить, что многочисленные домашние обязанности не должны быть навешаны на нее только потому, что они считаются "женскими".



В современном мире у девочек предъявляются множество требований, и важно не ограничивать их возможности. Но, конечно, также необходимо учить их обязанностям ведения домашнего хозяйства, потому что каждый человек должен уметь сам себя обслуживать.



Учить девочек правильно распоряжаться временем и расставлять приоритеты также важно с самого раннего возраста. Женщины всегда хотят успеть слишком много. Однако важно помнить о себе и заботиться о своем физическом и эмоциональном состоянии. Это важно формируется на личном примере мамы.



Девочки также должны получить образование и научиться обращаться с финансами. Это особенно важно для их собственной безопасности, не только для достижения профессиональных высот.

Воспитание девочки является сложной задачей, и родители являются важнейшими образцами для детей как собственного пола, так и другого. Правильное воспитание - это воспитание себя, саморазвитие и стремление к счастью в собственной жизни.

Мужчины и женщины имеют одинаково важное значение для общества и эволюции человечества, однако они разные. Поэтому важно понимать, что различия в воспитании мальчиков и девочек необходимы для их взаимного дополнения во взрослой жизни, а не для соревнования друг с другом.

