

**Выписка из аналитического отчёта за 2021-2022 учебный год
педагога-психолога МДОАУ №3 Гришиной Виктории Александровны**

В рамках выполнения перспективного плана педагога-психолога МДОАУ №3 Гришиной Виктории Александровны 2021-2022 учебного года, в направлении профилактики и просвещения, с целью профилактики профессионального и эмоционального выгорания педагогов и специалистов детского сада, проведён цикл мероприятий «Клуб здорового педагога»:

1. Семинар-практикум совместно с инструктором по физической культуре «Медитации и дыхательные практики для женского здоровья»

Дата проведения: 23.09.2021 г.

Цель: Формирование мотивационных установок педагогов на здоровый образ жизни.

Снятие психоэмоционального и физического напряжения.

2. Практическое занятие совместно с инструктором по физической культуре «Источники силы и энергии»

Дата проведения: 25.11.2021 г.

Цель: Дать понимание о внутренних ресурсах и способах их роста.

3. Практическое занятие «Мечты сбываются»

Дата проведения: 14.01.2022 г.

Цель: Формирование представления о мечте как побудителе воли к действию.

Создать доброжелательную и комфортную атмосферу, позитивное эмоциональное единство коллектива. Обучать позитивному мышлению, акцентируя внимание на том, что исполнение мечты зависит от собственных возможностей и способностей.

4. Мастер-класс «Тело – эмоции – разум»

Дата проведения: 3.03.2022 г.

Цель: Дать возможность понимания баланса и взаимосвязи отношений ментальной, физической и эмоциональной сферы человека. Поиск ресурсов и поддержки внутренней и внешней.

5. Психологический тренинг «Выгорание. Для тех, кто устал»

Дата проведения: 18.05.2022 г.

Цель: Профилактика эмоционального и профессионального выгорания. Снятие эмоционального и физического напряжения через отреагирование отрицательных эмоций.

Все мероприятия в рамках «Клуба здорового педагога», намеченные в перспективном плане педагога-психолога МДОАУ №3 Гришиной Виктории Александровны на 2022-2023 учебный год, были проведены в условленные сроки. Весь цикл мероприятий грамотно спланирован, имеет методическую основу и направлен на решение задач годового плана. Разработанные формы проведения способствовали профилактике профессионального и эмоционального выгорания педагогов и специалистов детского сада, сохранению и укреплению здоровья педагога, созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки в коллективе, что является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности всего детского сада в целом.

Дата: 17.10.2023 г.

Старший воспитатель  Спесивцева Ю.В.

Заведующий МДОАУ №3  Фондикова Е.Н.



**Выписка из аналитического отчёта за 2022-2023 учебный год
педагога-психолога МДОАУ №3 Гришиной Виктории Александровны**

В рамках выполнения перспективного плана педагога-психолога МДОАУ №3 Гришиной Виктории Александровны 2022-2023 учебного года, в направлении профилактики и просвещения, и методических рекомендаций государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края, с целью улучшения психологического микроклимата в дошкольном учреждении, в период с 17 по 23 апреля 2023 года проведён цикл мероприятий «Неделя психологии»:

1. Видео обращение «Открытие Недели психологии в МДОАУ №3».
Дата проведения: 17.04.2023г.
Ссылка на сообщение: <https://t.me/c/1699634476/80>
Мероприятия для родителей.
2. Акция «Ласковое слово». Дата проведения: 17.04.2023 г.
Цель: способствовать позитивному общению родителей и детей.
3. Акция «Наше настроение». Дата проведения: 18.04.2023 г.
Цель акции: изучение настроения детей и взрослых в детском саду.
Ссылка на сообщение о начале акции: <https://t.me/c/1699634476/810>
Ссылка на сообщение о проведённой акции: <https://t.me/c/1699634476/818>
https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_646
<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155849187458027>
4. Акция «Аптечка для души». Дата проведения: 19.04.2023 г.
Цель: создание положительного эмоционального настроения среди родителей, привлечение внимания родителей к вопросам духовно-нравственного воспитания детей.
Ссылка на сообщение о начале акции: <https://t.me/c/1699634476/812>
Ссылка на сообщение о проведённой акции: <https://t.me/c/1699634476/820>
<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155852102171627>
https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_647
5. Марафон «Я горжусь своим ребёнком». Дата проведения: 19.04.2023 г.
Цель: поддержка детско - родительских отношений и позитивного эмоционального фона в семье.
Ссылка на сообщение о проводимом марафоне: <https://t.me/c/1699634476/815>
<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155849032793067>
https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_642
6. Акция «Возьмите то, что вам нужно». Дата проведения: 20.04.2023 г.
Цель акции: улучшение психологического климата в дошкольном учреждении.
Ссылка на сообщение о проведённой акции: <https://t.me/c/1699634476/835>
7. Продолжение марафона «Я горжусь своим ребёнком».
Дата проведения: 20.04.2023 г.
Цель: поддержка детско - родительских отношений и позитивного эмоционального фона в семье.
Ссылка на продолжение марафона: <https://t.me/c/1699634476/824>
https://vk.com/video-211013191_456239341
8. Акция «Дерево пожеланий». Дата проведения: 21.04.2023 г.
Цель: создание положительного эмоционального настроения среди участников проекта (родители, педагоги, воспитанники).
Ссылка на сообщение о проведённой акции: <https://t.me/c/1699634476/837>
Мероприятия для воспитанников детского сада.

9. Игра – тренинг «Страна чувств» в старших группах общеобразовательной и комбинированной направленности.

Даты проведения:

старшая группа №11 комбинированной направленности 17.04.2023 г.

старшая группа № 8 общеобразовательной направленности 19.04.2023 г.

старшая группа № 7 общеобразовательной направленности 21.04.2023 г.

Ссылка на сообщение о проведённой игре: <https://t.me/c/1699634476/833>

https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_659

<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155855021210603>

10. Игра – викторина «Своя игра» в подготовительных группах общеобразовательной и компенсирующей направленности.

Даты проведения:

подготовительная группа № 10 общеобразовательной направленности 18.04.2023 г.

подготовительная группа № 6 компенсирующей направленности 20.04.2023 г.

Цель: формирование мотивации к школьному обучению, словесно –логического мышления и речи, коммуникативных навыков и эмоциональной сферы детей;

Ссылки к сообщению о проведённом занятии: <https://t.me/c/1699634476/832>

<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155854979070955>

https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_658

Мероприятия для педагогов и специалистов детского сада.

11. Упражнение «Важные слова»

Участие в пед.совете МДОАУ №3. Раздел «Страничка психологии»

Дата проведения: 18.04.2023 г.

Цель: создание положительного эмоционального фона в педагогическом коллективе, формирование мотивации на сотрудничество и творчество.

12. Мини-тренинг для педагогов и специалистов детского сада «Наш круг».

Дата проведения: 21.04.2023 г.

Цель: создание положительного эмоционального фона в педагогическом коллективе, формирование мотивации на сотрудничество и творчество.

Ссылка на сообщение о проведённом мероприятии: <https://t.me/c/1699634476/840>

<https://ok.ru/mdoau3kolo/topic/155867621227499>

https://vk.com/public211013191?w=wall-211013191_667

Все мероприятия грамотно спланированы, структурированы и направлены на решение цели создания благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

Мероприятия выполняли задачи расширения знаний о науке психологии, роли и месте психологических знаний в жизни человека, активизировали творческий потенциал участников образовательного процесса, формировали чувства успешности, содействовали развитию личности дошкольников, популяризировали психологические знания и деятельность психологической службы, повышали уровень доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Дата: 17.10.2023 г.

Старший воспитатель  /Спесивцева Ю.В.

Заведующий МДОАУ №3  /Фондикова Е.Н.

