

Рекомендации для родителей воспитанников группы
младшего возраста



Что делать если
ребенок плачет
при расставании с
родителями в ДОУ?

МДОАУ №3
Г. Новокубанск

**Проанализируйте,
с кем из родителей ребенок легче
расстается, пусть первое время
приводит именно этот человек.
Ваш ребенок наверняка почувствует
себя отлично.**



Спрашивайте у воспитателя, как долго ребенок плачет после Вашего ухода. Если узнаете, что долго, постарайтесь узнать, какие занятия и игрушки способны отвлечь ребенка от горьких переживаний: интересная книжка, яркая игрушка или веселая игра с детьми.



По дороге в детский сад можете подробно рассказать ребенку, какое приятное событие или какая интересная игрушка ждут его в группе. Причем, говорить надо даже в том случае, если ребенок еще не умеет разговаривать и не может Вам ответить.



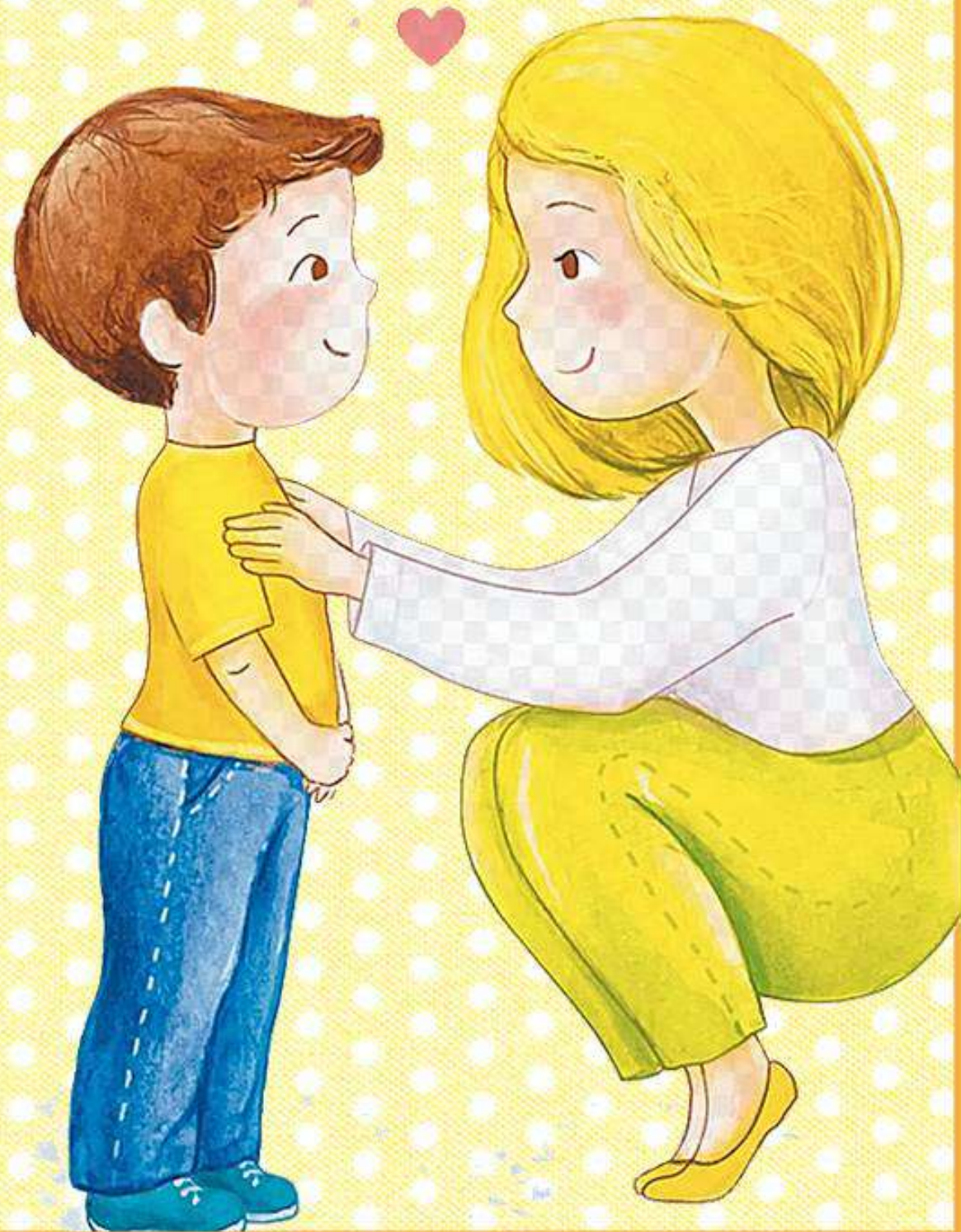
Психолог С. Сейфер советует давать ненужный ключ в кармашек детской одежды, при этом говорить ребенку, что без ключа вы не попадете в дом. Это поможет ребенку обрести уверенность, что за ним обязательно придут.





Постарайтесь по
утрам быть
спокойными и
уверенными,
именно Ваше
спокойствие,
доброжелательное
отношение
поможет ребенку
обрести
спокойствие.

Можно по
утрам ввести
ритуал
прощания:
воздушный
поцелуй,
поглаживание
по спине,
крепкое
рукопожатие.



Забирая ребенка домой, обязательно
поинтересуйтесь чем он занимался.



Даже если вы устали после работы,
раздражены, постарайтесь не показывать этого
ребенку, пусть он чувствует, что момент встречи
с ним для вас праздник.



- Будьте внимательны к нему, поцелуйте, похвалите. Сходите с ним на детскую площадку, в парк, даже если у Вас очень мало времени.
- Рассказывайте ребенку, что его ждет в детском саду.
- Постепенно приучайте ребенка к детскому саду.
- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Попросите других членов семьи отводить ребенка в детский сад.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то предмет.
- Придумайте и отрепетируйте несколько способов прощания.
- Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его домой.
- Погуляйте после сада. Дайте возможность ему подвигаться, поиграть в подвижные игры.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
- Будьте терпеливы.