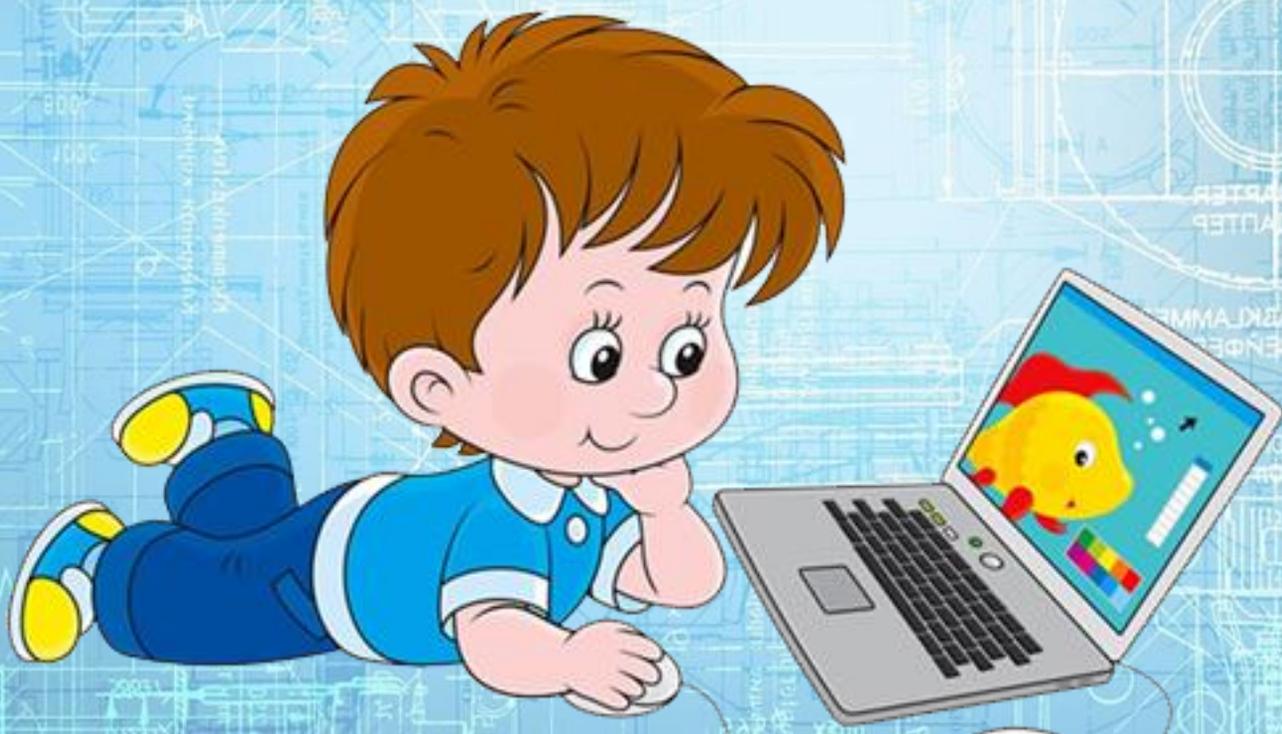


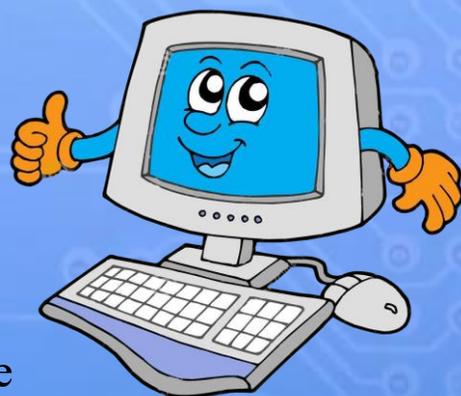
Консультация для родителей

«РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР»



Полезьа компьютера

- Растет технически грамотным.
- Развивает логическое мышление.
- Увеличивает скорость реакции, принятие решения.
- Учится концентрировать внимание.
- Учится визуально воспринимать объекты.
- Получает возможность общаться с друзьями, живущими далеко.
- Развитие мелкой мускулатуры руки, моторики.
- Выработка усидчивости.
- Улучшение памяти.
- Быстрое нахождение нужной информации, следовательно увеличение свободного времени.



Отрицательные моменты общения ребенка и компьютера

- Компьютерная зависимость.
- Нервно-эмоциональное напряжение.
- Замена общения.
- Психическая нагрузка.
- Компьютерное излучение.
- Ребёнок забывает о реальном мире.
- Заболевания суставов кистей рук.



- Ухудшение зрения.
- Развитие сколиоза.
- Возникновение психологических проблем.

Правила работы на компьютере для детей дошкольного возраста

1. Ребенок может играть в компьютерные игры не более 15 минут в день.
2. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3- раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

Итак, чтобы дети могли играть в компьютерные игры без вредных последствий, необходимо проконтролировать выбор жанра, содержания, систему управления и уровня сложности. При правильном подборе и методах применения компьютерных игр развивается внимание, сосредоточенность, быстрота действий, появляется интерес к компьютеру и психологическая готовность к работе с ним.

Но во всем этом важно чувство меры.

Зрительная гимнастика

«ЗАЯЦ»

Вверх морковку подними,

На неё ты посмотри.

(смотрят вверх)

Вниз морковку опусти.

(смотрят вниз)

Только глазками смотри:

Вверх-вниз, вправо-влево.

(глазами смотрят вверх-вниз, вправо- влево)

Ай да, зайчика, умелый!

Глазками моргает
(моргают глазками)

Глазки закрывает.
(глазки закрывает)

Зайчики морковки взяли,
С ними весело плясали.

