

# ЧТОБЫ ГРИПП НЕ ЗАСТАЛ ВРАСПЛОХ

## Какая прививка от гриппа лучше?

«Грипп» в переводе с французского означает «врасплох хватать», «душить». Обычно именно так он себя и ведет: каждую зиму грипп «хватает», кого легче, кого сильнее, понемногу «давит» всех независимо от статуса, возраста. В наше прогрессивное время можно довольно легко предотвратить заражение гриппом или хотя бы облегчить его течение. Многие убеждены, чтобы приобрести сопротивляемость к данной болезни, достаточно сделать прививку от гриппа. Только вот в чем проблема, сегодня существует множество вакцин от гриппа. И какую из них лучше сделать?



## Нужна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинацию можно пройти в поликлинике. В народе бытует мнение, что грипп — легкая болезнь: стоит переждать — и сама пройдет. Небезосновательно: многие болеют гриппом действительно легко, только «выбиваются из колеи» на определенный срок. Однако есть группы риска: это, во-первых, дети (особенно от 2 до 5 лет) и пожилые люди (более 65 лет), у которых грипп обычно протекает тяжелее и вызывает ряд осложнений.

Во время эпидемии гриппа заметно повышается количество гипертонических кризов, инфарктов сердца и диабетических ком.

Детский грипп нередко осложняется бронхитами, пневмониями, воспалением уха и другими патологиями. К сожалению, ежегодно кто-нибудь погибает от осложнений гриппа.

Безусловно, всех тех, кому грозит опасность от гриппа, — детей, стариков, хронически больных — надо привить. Что касается иммунитета, то он развивается уже через две-три недели после введения вакцины и держится в течение года. Более длительное действие и не нужно — напасти гриппа ежегодно вызываются различными типами вирусов и разными их сочетаниями. Поэтому каждый год синтезируется специальная прививка.

## Какие бывают вакцины?

Если Вы хотите предотвратить развитие данного заболевания, существует множество разнообразных вакцин для этого. Давайте мы сделаем краткий обзор каждой из них и попытаемся найти и достоинства, и недостатки.

### Прививка от гриппа Гриппол

Отечественная вакцина от гриппа Гриппол содержит в себе актуальные штаммы вируса гриппа. Она безопасна как для взрослых, так и для детей, поскольку создавалась в соответствии со всеми международными требованиями по эффективности и безопасности.



К достоинствам этой вакцины стоит отнести быстрое развитие иммунитета к существующим штаммам гриппа. Сами разработчики говорят, что благодаря быстрому развитию антигенов в организме, прививаться этой вакциной можно даже в начале эпидемии гриппа. Однако мы бы вам все же не советовали затягивать. Если уж вы сторонник вакцинации, то постарайтесь привиться заранее.

Доказанная высокая профилактическая эффективность и прекрасная переносимость препарата позволили президиуму Российской Ассоциации Аллергологов и Клинических Иммунологов (РААКИ) и НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова РАМН рекомендовать Гриппол для массовой иммунопрофилактики всех групп населения, особенно для:

- детей с 6 месяцев
- лиц старше 60 лет
- беременных во II и III триместрах
- пациентов с хроническими соматическими заболеваниями
- лицам с аллергопатологией (кроме аллергии на куриный белок)

На прививку Гриппол отзывы двоякие. Несколько лет назад многие жаловались на осложнения, возникающие после вакцинации: аллергическая реакция, температура. Теперь прививка улучшена, в ней содержится полиоксидоний, который должен давать стойкий иммунитет даже при пониженном содержании антигенов. Несмотря на это, многие все равно предпочитают другие вакцины.

## Прививка от гриппа Гриппол плюс

Вакцина Гриппол плюс также высокоэффективна по своему действию. По сути, это улучшенный вариант предыдущей вакцины. В неё содержатся более тщательно очищенные антигены вируса и полиоксидоний, помогающий формированию иммунитета.



Ежегодно состав вакцины претерпевает изменения, разработчики максимально адаптируют вакцину к эпидемической ситуации в стране, ориентируясь на рекомендации ВОЗ. Что немаловажно — в вакцине не содержится ртути, т.е. детям её можно делать без опасения. Судя по результатам опроса, который я проводила среди участников одного из форумов, доверия к этой прививке уже больше.

## Прививка от гриппа Инфлювак



Инфлювак – это вакцина, в которой содержатся исключительно очищенные антигены вируса гриппа А и В. Преимущество данного препарата в высокой степени его очистки от компонентов вируса гриппа. Следует отметить также тот факт, что состав данной вакцины ежегодно обновляется, и потому Вы всегда можете быть уверены в ее высоком качестве. Так, например, в состав вакцины входят антигены вирусов гриппа А и В.

Ориентируясь на данные, указанные в регистре лекарственных средств России, видим, что данная вакцина рекомендуется:

- лицам старше 65 лет вне зависимости от состояния их здоровья;
- больным с заболеваниями органов дыхания;
- больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями любой этиологии;
- больным хронической почечной недостаточностью;
- больным сахарным диабетом;
- больным с иммунодефицитными заболеваниями (ВИЧ-инфекция, злокачественные заболевания крови и др.) и больным, получающим иммунодепрессанты, цитостатики, лучевую терапию или высокие дозы кортикостероидов;
- детям и подросткам (от 6 мес до 18 лет), получающим в течение длительного времени препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, и, следовательно, подверженным повышенному риску развития синдрома Рея вследствие гриппозной инфекции;
- беременным женщинам (II–III триместр). Беременным женщинам, принадлежащим к категориям, подвергающимся повышенному риску, следует вакцинироваться независимо от стадии беременности.

Стоит отметить, что в отличие Гриппола, Инфлювак платная. Однако большинство респондентов ответили, что они делают именно эту прививку, потому что после неё не наблюдается никаких побочных эффектов.

## **Прививка от гриппа Ваксигрип**

Французская сплит-вакцина, которая также заслужила довольно хорошие отзывы среди тех, кто ею прививался. Состав вакцины постоянно претерпевает изменения, так например, в этом году в неё вошли штаммы вирусов гриппа А (в том числе «Калифорния», гриппа H1N1) и В.



Она рекомендуется к применению, как детям, так и беременным и кормящим. Побочных реакция практически не наблюдается. Лишь у 1,9% привитых отмечались некоторые из побочных эффектов: головная боль, озноб, незначительное повышение температуры тела. Часть опрошенных отметили, что хоть и было небольшое покраснение, но гриппом они не заболели.