

## **Паспорт проекта в подготовительной к школе группе по теме «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!».**

*Разработала  
инструктор по физической  
культуре МДОАУ №3  
Мельникова Ольга Павловна*

### **Актуальность.**

Проблема здорового образа жизни в современном обществе на сегодняшний день является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Как педагоги дошкольного образовательного учреждения мы должны вести разъяснительную работу среди детей и родителей по популяризации здорового образа жизни и привитию потребности в систематических занятиях спортом.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): воспитанники подготовительных групп уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Таким образом, родилась идея проекта «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!». Данный проект стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями воспитанников.

### **Проблема:**

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания;

Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье

Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта.

### **Цель:**

Создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствование физических качеств, приобщение к здоровому образу жизни, апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I ступени.

**Задачи:**

Для детей:

- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;
- приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «ГТО» и содействовать изучению истории «ГТО» в стране и конкретной семье.

Для педагогов:

- повысить профессиональную компетентность педагогов в вопросах здоровья сбережения и приобщения к здоровому образу жизни;
- создать условия для повышения двигательной активности самих педагогов;
- способствовать подготовке педагогов к сдаче нормативов «ГТО».

Для родителей:

- вовлекать родителей в реализацию проекта;
- популяризировать среди родительской общественности массовое спортивное движение «ГТО»;
- пропагандировать привычки здорового образа жизни в семье.

**Тип проекта:**

- по доминирующей деятельности: практико-ориентированный;
- по содержанию: познавательно-оздоровительный;
- по числу участников проекта: групповой;
- по времени проведения: средней продолжительности с марта по май 2018 года.

**Участники проекта:**

- дети подготовительной к школе группы №4;
- родители;
- инструктор по физической культуре Мельникова О.П.
- воспитатели Стремская А.Б., Веряскина Н.О.

**Ожидаемые результаты:**

Дети:

- повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- результативность в предварительной сдаче норм «ГТО»;
- эмоциональное сближение детей и родителей.

Педагоги:

- рост профессиональной компетентности педагогов;
- активное участие педагогов в сдаче норм «ГТО»;
- обогащение методической базы и развивающей среды в ДОУ.

### Родители:

-сформированность у родителей осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни всей семьи.

### **Этапы реализации проекта:**

#### I этап – подготовительный

- обсуждение цели и задач с воспитателями;
- создание необходимых условий для реализации проекта;
- анкетирование родителей «Здоровые привычки вашей семьи».

#### II этап – основной (практический)

- семинар-практикум для педагогов «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить»;
- проведение пробной сдачи нормативов среди сотрудников;
- родительское собрание «ГТО – первая ступень»;
- акция «На зарядку вместе с мамой»;
- конкурс для родителей «Лучший слоган про ГТО и спорт»;
- изготовление стенда «ГТО – возродим традиции»;
- размещение информации в родительском уголке группы;
- информационные буклеты для родителей «Как выбрать спортивную секцию для ребенка»

#### Работа с детьми:

- мультимедийная презентация «История ГТО в нашей стране»;
- беседа с детьми «История сдачи ГТО в твоей семье»;
- включение в стандартные занятия физической культурой нормативов испытаний ГТО (тестов) для 1 возрастной ступени;
- проведение месячника по подготовке к сдаче тестовых нормативов: «Неделя прыгуна», «Неделя гибкости и силы», «Неделя метания», «Неделя бегуна»;
- пробная сдача тестовых нормативов ГТО в детском саду.

#### III этап – заключительный

Обработка результатов по реализации проекта.

Проведение спортивного квеста «На пути к медалям» совместно с родителями

Презентация проекта на педагогическом совете.

## ОТЧЕТ

### о реализации социально значимого оздоровительного проекта «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди» для детей подготовительной к школе группы.

Работа над проектом началась в марте 2018 года с проведения анкетирования родителей воспитанников подготовительных к школе групп «Здоровые привычки вашей семьи». Большая часть родителей отметила состояние здоровья своего ребенка как удовлетворительное, сославшись на хронические заболевания, частые болезни, быструю утомляемость и плохой аппетит. Вместе с тем было выявлено, что только 7 (26%) детей из 27 посещают спортивные секции. Трое родителей (11%) указали что делают зарядку по утрам, а 5 (19%) – что проводят активные выходные вместе с детьми. Самыми популярными ответами на вопрос «Как ваш ребенок проводит свободное время» были: смотрит телевизор, играет в гаджеты. Вот тогда и родилась идея активного привлечения родителей и всего коллектива детского сада в реализацию данного проекта. Чтобы личным примером заинтересовать детей в занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни, повысить интерес к ВФСК «ГТО».

Внедрение ВФСК «ГТО» начиная с дошкольного возраста (с 6 лет) и его наградная система прекрасно подходит для детей – его соревновательный дух и достижимые цели доступны и понятны каждому. Общедоступность физических упражнений, включенный в комплекс нормативов, их очевидная польза для укрепления растущего организма делают его популярным среди детей. В своем содержании проект направлен не только на физическое развитие и оздоровление детей, но и на формирование патриотизма старших дошкольников.

Основной целью нашего проекта стало создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствование физических качеств, приобщение к здоровому образу жизни, апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК «ГТО» I ступени.

В ходе разработки проекта были выделены три основные этапа:

1 этап – подготовительный. Обсуждение с воспитателями целей и задач проекта. Создание необходимых условий для его реализации: пополнение методической базы, предметно-пространственной среды дошкольного учреждения.

2 этап – практический. Данный этап включал работу не только с детьми и их родителями, но и с коллективом детского сада. Были поставлены следующие задачи: формировать у детей потребность в здоровом образе жизни; формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»; приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «ГТО» и содействовать изучению истории «ГТО» в нашей стране и конкретной семье; повысить профессиональную компетентность педагогов в

вопросах здоровье сбережения и приобщения к здоровому образу жизни; создать условия для повышения двигательной активности самих педагогов; способствовать подготовке педагогов к сдаче нормативов «ГТО»; вовлекать родителей в реализацию проекта; популяризировать среди родительской общественности массовое спортивное движение «ГТО».

Для родителей было проведено родительское собрание «ГТО – первая ступень» с целью знакомства с историей движения в нашей стране, нормативами и требованиями к сдаче на сегодняшний день, тестовыми заданиями для 1 возрастной ступени (6-8 лет). В ходе собрания у родителей была возможность попробовать свои силы в тестовых испытаниях, а также подробно узнать о правильной технике выполнения прыжков, метания и отжимания. Почти все родители справились с тестовыми испытаниями для своей возрастной группы. Кроме того, мы подготовили и разместили в родительском уголке информацию о ВФСК «ГТО», изготовили стенд «ГТО – возродим традиции» с фотографиями и значками, принадлежавшими старшему поколению из семей наших воспитанников.

Для родителей были подготовлены информационные буклеты для «Как выбрать спортивную секцию для ребенка», где мы подробно рассказали об имеющихся в нашем городе спортивных школах и секциях, о показаниях и противопоказаниях для детей к занятиям в них.

Родители стали активными участниками акции «На зарядку вместе с мамой» и конкурса «Лучший слоган про ГТО и спорт». Лучшие слоганы про спорт были размещены в коридорах детского сада.

Параллельно велась работа с сотрудниками детского сада. Для педагогов был проведен семинар-практикум «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить», после которого была организована пробная сдача нормативов. Хочется отметить, что большая часть педагогов справилась с нормативами или была очень близка к ним.

Результатом проведенной работы стала 100% регистрация педагогов и сотрудников детского сада в ВФСК «ГТО».

Для ребят воспитатели подготовили мультимедийную презентацию «История ГТО в нашей стране», из которой дети узнали о начале движения «Готов к труду и обороне» в СССР, его особенностях в настоящее время. Кроме того, наши воспитанники принесли реальные значки ГТО своих бабушек и дедушек, их фотографии. Своими семейными историями ребята поделились с воспитанниками подготовительной к школе группы №3.

На протяжении всего проекта я старалась включать в каждое занятие по физической культуре испытания комплекса ГТО для 1 возрастной ступени, с целью отработки качества их выполнения детьми. Учитывая индивидуальные особенности детей и уровень физической подготовленности, проводила индивидуальную работу. Чтобы повысить интерес и заинтересованность детей в подготовке к сдаче нормативов были организованы «Неделя прыгуна», «Неделя гибкости и силы», «Неделя метания», «Неделя бегуна». В конце каждой недели подводились итоги, и победители получали свои первые золотые, серебряные и бронзовые значки.

В мае 2018 года был организован спортивный квест для подготовительных и старших групп на территории детского сада «На пути к медалям» совместно с родителями, что стало ярким и запоминающимся завершением нашего проекта.

3 этап проекта – заключительный; заключался в обработке результатов проекта и подведении итогов. Данный проект был представлен на методическом объединении воспитателей МДОАУ №3 в сентябре 2018 года.

Результатом реализации данного проекта стало участие наших воспитанников в городских соревнованиях «Игры нашего детства» 01.06.2018 года, а также 100% регистрация детей подготовительной группы на сайте ГТО для дальнейшего участия в сдаче нормативов. Вовлеченность в реализацию проекта родителей и более старших родственников делает его социально значимым, так как личный пример составляет основу воспитания в дошкольном возрасте.

Заведующий МДОАУ №3  
Инструктор по физической  
культуре МДОАУ №3



О.А.Хальченко

О.П.Мельникова